



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ «СГХТ»
А.В.Капыл
2022 г.

ПЛАН РАБОТЫ

Спортивного студенческого клуба «Атлант» ГБПОУ «Соликамский горно-химический техникум» на 2022-2023 учебный год.

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1. Организационная работа			
1.	Планирование и организация деятельности ССК	сентябрь	Руководитель ССК техникума
2.	Подбор состава ССК	сентябрь	Руководитель ССК техникума
3.	Составление и утверждение плана работы ССК на 2022-2023уч.г., расписание работы ССК	сентябрь	Руководитель ССК техникума
4.	Планирование физкультурно-массовых мероприятий на текущий год	сентябрь	Руководитель ССК техникума
5.	Работа спортивных секций с учетом занятости спортивного зала	В течение года	Преподаватели физической культуры
2. Учебно-методическая работа			
1.	Проведение мониторинга состояния здоровья и физического развития обучающихся	В течение года	Преподаватели физической культуры
2.	Отчёт о проведении спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Преподаватели физической культуры
3.	Информация о занятости обучающихся в спортивных секциях	В течение года	Руководитель ССК техникума
3. Организация урочной деятельности по физической культуре			
1.	Планирование и проведение уроков физической культуры	В течение года	Преподаватели физической культуры
2.	Планирование и организация работы специальных медицинских групп	В течение года	Преподаватели физической культуры
4. Спортивно-массовая работа по формированию здорового образа жизни			
1.	Организация работы спортивных секций	сентябрь	Начальник ОВР, руководитель ССК техникума
2.	Организация массовых мероприятий: - Посвящение в студенты «Ты, студент!» - Первенство техникума по	В течение года	Руководитель ССК техникума, преподаватели физической культуры

	подтягиванию на высокой перекладине - Легкоатлетический кросс - Соревнования на выносливость «ПЛАНКА» среди девушек и юношей - Военно-патриотическая эстафета к дню Защитника Отечества - Военизированная эстафета «Помним! Гордимся!»		культуры и ОБЖ
3.	Планирование и проведение Спартакиады техникума по видам спорта: кросс, баскетбол, силовое троеборье, волейбол, настольный теннис, «скипинг»	В течение года	Руководитель ССК техникума, преподаватели физической культуры
4.	Участие в соревнованиях разного уровня: региональных, городских, краевых	В течение года	Руководитель ССК техникума, преподаватели физической культуры
5.	Организация и проведение товарищеских встреч по видам спорта с другими учебными заведениями	В течение года	Руководитель ССК техникума, преподаватели физической культуры
5. Медицинская профилактика и гигиенические требования к условиям обучения физической культурой			
1.	Проведение мониторинга состояния физического развития, здоровья обучающихся	В течение года	Преподаватели физической культуры
2.	Информация о состоянии здоровья обучающихся распределение по группам здоровья	В течение года	Кураторы, преподаватели физической культуры
3.	Проведение бесед по гигиене тела, закаливанию, возрастным особенностям организма обучающихся	В течение года	Преподаватели физической культуры
6. Научно-исследовательская деятельность по формированию мотивации ЗОЖ средствами физической культуры и спорта			
1.	Организация научно-исследовательской деятельности обучающихся по физкультурно-оздоровительному направлению - профилактика нарушения осанки - профилактика вредных привычек	В течение года	Начальник ОВР, преподаватели физической культуры