



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБПОУ «СГХТ»
А.В.Капыл
_____ 2022 г.

Календарный план спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий студенческого спортивного клуба «Атлант» государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Соликамский горно-химический техникум» 2022-2023 учебный год.

№	Название спортивно-массового мероприятия	Дата проведения	Ответственные
Спортивно- массовые мероприятия СГХТ			
1.	«Осенний легкоатлетический кросс первокурсника» (1-4курс)	06.09.2022 г.	Преподаватели физической культуры
2.	Спортивный праздник «Посвящение в студенты» со студентами 1 курса.	09.09.2022 г.	Преподаватели физической культуры
3.	Первенство техникума по баскетболу (юноши и девушки)	17.10-28.10	Преподаватели физической культуры
4.	Первенство техникума по силовому троеборью	09.11.2022	Преподаватели физической культуры
5.	Первенство техникума по подтягиванию на высокой перекладине	08.12.2022	Преподаватели физической культуры
6.	Соревнования на выносливость «ПЛАНКА» среди девушек и юношей	13.01.2023 г.	Преподаватели физической культуры
7.	Первенство техникума по волейболу (юноши и девушки)	16.01-27.01.2023	Преподаватели физической культуры
8.	Военно-спортивная эстафета среди юношей и девушек, посвященная Дню защитника Отечества	21.02.2023	Преподаватели физической культуры
9.	Первенство техникума по настольному теннису (юноши и девушки)	13.03-21.03.2023	Преподаватели физической культуры
10.	Первенство техникума «Скипинг» (девушки и юноши)	05.04.08.04.2023	Преподаватели физической культуры
11.	Военно-спортивная эстафета «Помним! Гордимся!» среди групп 1курса, посвященная Дню Победы	26.05.2023 г.	Преподаватели физической культуры

Организация физкультурно-оздоровительной работы в техникуме в рамках реализации комплекса «Готов к труду и обороне»			
1.	Медицинский мониторинг, организация системы медицинского сопровождения обучающихся	В течение учебного года	Преподаватели физической культуры
2.	Мониторинг физической подготовки обучающихся	в течение учебного года	Преподаватели физической культуры
3.	Проведение разъяснительной работы по регистрации и получения индивидуального номера участника сдачи норм ГТО на Всероссийском интернет портале.	в течение учебного года	Преподаватели физической культуры
4.	Взаимодействие с центром тестирования ВФСК ГТО по организации сдачи нормативов ВФСК ГТО студентами техникума.	в течение учебного года	Преподаватели физической культуры
5.	Ознакомление студентов с нормативами и видами испытаний (тестами) комплекса ГТО, техникой их выполнения.	в течение учебных занятий	Преподаватели физической культуры
6.	Подготовка и организация приема в тестовом режиме нормативов комплекса ГТО в рамках учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» студентов техникума.	в течение учебного года	Преподаватели физической культуры
7.	Проведение фестиваля выполнения норм ВФСК ГТО среди студентов техникума - 1 этап (30 м. ч/б 3x10 м, сгибание разгибание рук в упоре лёжа, наклоны туловища вперёд, стоя на гимнастической скамейке, подтягивание, пресс).	сентябрь-октябрь	Преподаватели физической культуры
8.	Выполнения норм ВФСК ГТО среди студентов и работников техникума		Преподаватели физической культуры, центр тестирования ВФСК ГТО по организации сдачи нормативов ВФСК ГТО

В рамках Спартакиады среди команд профессиональных образовательных организаций Соликамского округа (Спартакиада среди студентов СПО)			
1.	Легкоатлетический кросс	Дата проведения еще не назначена сентябрь 2022	Комитет по физкультуре и спорту при администрации г. Соликамска, физического культуры, преподаватели физической культуры
2.	Кросс «Наций»	Дата проведения еще не назначена сентябрь 2022	Комитет по физкультуре и спорту при администрации г. Соликамска, физического культуры, преподаватели физической культуры
3.	Баскетбол (юноши, девушки)	Дата проведения еще не назначена октябрь 2022	Комитет по физкультуре и спорту при администрации г. Соликамска, физического культуры, преподаватели физической культуры
4.	Силовое троеборье	Дата проведения еще не назначена декабрь 2022	Комитет по физкультуре и спорту при администрации г. Соликамска, преподаватели физической культуры
5.	Лыжня России	Дата проведения еще не назначена январь 2023	Комитет по физкультуре и спорту при администрации г. Соликамска, преподаватели физической культуры
6.	Зимний «Крещенский марафон»	Дата проведения еще не назначена январь 2023	Комитет по физкультуре и спорту при администрации г. Соликамска, преподаватели физической культуры
7.	Волейбол (юноши, девушки)	Дата проведения еще не назначена февраль 2023	Комитет по физкультуре и спорту при администрации г. Соликамска, преподаватели физической культуры
8.	Лыжные гонки	Дата проведения еще не назначена февраль 2023	Комитет по физкультуре и спорту при администрации г. Соликамска, преподаватели физической культуры

9.	Мини-футбол	Дата проведения еще не назначена март 2023	Комитет по физкультуре и спорту при администрации г. Соликамска, преподаватели физической культуры
10.	Настольный теннис	Дата проведения еще не назначена апрель 2023	Комитет по физкультуре и спорту при администрации г. Соликамска, преподаватели физической культуры
11.	Городская легкоатлетическая эстафета посвящённая «Дню Победы».	Дата проведения еще не назначена май 2023	Комитет по физкультуре и спорту при администрации г. Соликамска, преподаватели физической культуры
В рамках Спартакиады среди команд профессиональных образовательных организаций Пермского края (Спартакиада среди студентов СПО Пермского края)			
1.	Легкоатлетический кросс (10чел.)	22.09.2022 Лыжная база «Динамо» г. Пермь	Преподаватели физической культуры
2.	Многоборье ГТО (4+4)	Дата проведения еще не назначена	Преподаватели физической культуры
3.	Дартц (5+5)	Дата проведения еще не назначена	Преподаватели физической культуры
4.	Настольный теннис (2+2)	Дата проведения еще не назначена	Преподаватели физической культуры
5.	Гиревой спорт (4юн.)	Дата проведения еще не назначена	Преподаватели физической культуры
6.	Лыжный спорт	Дата проведения еще не назначена	Преподаватели физической культуры
7.	Мини-футбол	Дата проведения еще не назначена	Преподаватели физической культуры
8.	Соревнования по баскетболу (юноши 10чел.) зональные финальные	Дата проведения еще не назначена октябрь 2022 март 2023	Преподаватели физической культуры
9.	Соревнования по баскетболу (девушки 10чел.) зональные финальные	Дата проведения еще не назначена октябрь 2022	Преподаватели физической культуры

		март 2023	
10.	Соревнования по волейболу (юноши 10 чел.) зональные финальные	Дата проведения еще не назначена октябрь 2022 апрель 2023	Преподаватели физической культуры
11.	Соревнования по волейболу (девушки 10 чел.) зональные финальные	Дата проведения еще не назначена октябрь 2022 апрель 2023	Преподаватели физической культуры
12.	Соревнования по лыжным гонкам (6 чел.)	Дата проведения еще не назначена	Преподаватели физической культуры
13	Лёгкая атлетика (8 чел.)	Дата проведения еще не назначена	Преподаватели физической культуры