УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора ГБПОУ «СГХТ»
_____ И.В. Уросова
«__22__» _сентября_ 2026г.

Положение по экстрим – курсу «Ты студент!»

1. Общие положения

Экстрим – курс «Ты, студент!» проводится среди студентов техникума в рамках реализации направления «Патриотическое воспитание личности».

2. Цели и задачи экстрим курса

- Формирование сплоченного коллектива группы;
- Формирование ответственности, целеустремлённости и патриотизма;
- Приобщение студентов к здоровому образу жизни

3. Участники экстрим – курса

В экстрим – курсе «Ты, студент!» принимают участие группы 1 курса и их кураторы.

4. Место и время проведения мероприятия

Мероприятие состоится 25 сентября 2026 года на территории МАУК «Социально-культурное объединение «Соликамский горизонт».

В 13-20 кураторы собирают свои группы на построение на площадке перед входом в техникум. Затем кураторы вместе со своей группой следуют за преподавателями физкультуры в МАУК «СКО «Соликамский горизонт».

5. Условия проведения экстрим – курса

Кураторы должны обеспечить явку всех студентов совей группы, за неявку студентов I курса и не участие в мероприятии начисляются штрафные баллы. На месте проведения мероприятия кураторы делают перекличку в своей группе в начале и в конце мероприятия и сообщают об отсутствующих преподавателям физкультуры.

Кураторы должны предупредить, чтобы студенты были одеты в спортивную одежду в соответствие с погодой. На протяжении всего мероприятия куратор находятся с группой. Поддерживает и подбадривает своих студентов, способствуя сплочению коллектива группы.

Кураторам рекомендуется фотографировать ребят для составления в дельнейшем фотоальбома.

Судьи на этапах и кураторы должны отслеживать правильность и сплоченность выполнения студентами всех этапов мероприятия. Каждый этап группа должна выполнить правильно. Если хоть один студент ошибается на этапе, то группе приходиться начинать этап с начала. И до тех пор, пока группа не выполнит этап правильно. Время выполнения задания на этапах ограничено. За нецензурную брань группе добавляется штрафной бал.

6. Этапы

Группы должны пройти 11 этапов:

1. «Ногоход»
2. «Скалодром»
3. «Горизонтальный маятник»
4. «Вертикальный маятник»
5. «Болото»
6. «Полет»
7. «Вертикальная паутина»
8. «Бабочка»

9. «Параллельные перила»
10. «Горизонтальная паутина»
11. «Теннисные шарики»

7. Организаторы мероприятия

Организатор мероприятия: Калиниченко Н.А.,

8. Подведение итогов и награждение

Команда, которая выполнит правильно задания за наименьшее время прохождения всех этапов, получает диплом и признается самой сплоченной.