

ГБПОУ «СОЛИКАМСКИЙ ГОРНО-ХИМИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»

Безопасное лето

На момент выхода этого номера, уже наступило лето, поэтому наша редакция посчитала довольно разумным напомнить студентам о том, как провести лето без вреда для себя и окружающих.

ЗНАТЬ РЕБЁНОК ДОЛЖЕН КАЖДЫЙ, БЕЗОПАСНОСТЬ - ЭТО ВАЖНО!

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;

2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке (нельзя купаться, жуя жвачку, нельзя нырять в незнакомых местах, подплывать к водворотам; в лес нужно отправляться позаботившись о защите от клещей - желателен специальный костюм, но вполне сойдет и резиновая обувь, штаны, заправленные в носки и обработка одежды специальным спреем; также лучше не разводить костры и не оставлять стеклянный или металлический мусор - это может привести к пожару, что не редко происходит в нашем регионе).

3. Необходимо заботиться о своем здоровье; соблюдать временные рамки при загаре, купании.

4. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени.

5. Необходимо вести активный отдых соответствующий нормам ЗОЖ.

Однако описать в этой статье действия на непредвиденные ситуации невозможно, но целесообразно напомнить вам главные номера экстренных служб:

- 101-пожарная служба
- 102-полиция
- 103-скорая помощь
- 104-газовая служба
- 112-единая диспетчерская служба

Я считаю, лето можно Лишь в деревне проводить. В городе большом и шумном

Веселое лето

Летом нечего ловить.

Но давайте поговорим и о веселом! Мы подготовили для вас список дел, которые сделают ваше лето незабываемым!

1. Пробежаться босиком по полю с утренней росой.
2. Собрать большой букет из полевых цветов.
3. Съездить на пляж и закопать друга в песок.
4. Построить замок из песка.
5. Собрать команду и устроить состязание по пляжному волейболу.
6. Придумать свой рецепт лимонада.
7. Устроить арбузный день.
8. Устроить день дыни
9. Съездить в отпуск.
10. Устроить поход с палатками и костром.
11. Повесить свой первый гамак.
12. Поймать светлячка, загадать желание и отпустить.
13. Смотреть на звезды всю ночь.
14. Организовать пикник в парке для большой компании
15. Встретить закат.
16. Встретить рассвет
17. Гулять по городу всю ночь и слушать музыку.
18. Посмотреть кино под открытым небом.
19. Прочитать книгу, которую посоветовал друг, а лучше несколько.
20. Попробовать экстремальный вид спорта.
21. Составить плей-лист музыки на лето.
22. Сходить с друзьями в аквапарк.
23. Проснуться рано утром и приготовить себе вкусный завтрак.

В этом выпуске:

Безопасное лето	1
Веселое лето	1
Прощай, техникум!	2
А что скажут преподаватели?	3
Профоллимп 2021	4
Нет курению!!!	4
Краевой слет волонтеров	5
Помощь городу	5
День памяти умерших от СПИДа	5
Вектор творчества 2021	6

24. Запустить воздушного змея.
25. Исполнить свою заветную летнюю мечту.
26. Запечь на костре маршмеллоу.
27. Покормить уток и чаек.
28. Сходить с семьей на рыбалку.
29. Промокнуть под летним дождем.
30. Сходить в зоопарк.

Поздравляю с наступлением долгожданных каникул и желаю чудесного времяпровождения, увлекательного и весёлого отдыха, массу приключений и путешествий, забавных историй и красочных эмоций.

УДАЧНОГО ЛЕТА, СТУДЕНТЫ!

Подготовил: *Корзников В, ТНВ-2*





Прощай, техникум!

мы нашли много друзей. Это единственные люди, которые давали списать, помогали с уроками и постоянные сообщения в беседе становились все больше и больше.

А какие замечательные преподаватели, ведь каждый преподаватель был для нас очень дорог и мы уважали, любили каждого преподавателя в

не только с учебой, но и стать более дружными. Дорогие преподаватели, за годы учебы мы не всегда были послушны, внимательны, организованны, но честное слово!, мы ценим вас, ваш труд, вашу заботу о нас.

Особое и самое огромное спасибо, нашим любим преподавателям Елене Евгеньевне, Регине Ришатовне и Евгении Александровне, **МЫ ВАС ОЧЕНЬ ЛЮБИМ!!!** и благодарим за полученные знания и опыт, будем помнить Вас всегда

Я люблю свой колледж, и люблю его за то, что мы нашли здесь множество друзей, свою первую любовь, доброту, понимание и поддержку.

Огромное спасибо Вам за все, что Вы для нас сделали!!!».

Вот такие вот теплые слова сказали мне девочки о жизни в нашем техникуме, и я уже на 1 курсе с ними полностью согласна!

В заключение я всем выпускникам хочу пожелать:

Преодолен еще один этап, закончен техникум, получены знания. Я хочу пожелать вам, чтобы каждый из вас с успехом смог применить эти знания на практике. Чтобы все смогли найти достойное рабочее место по специальности. Чтобы ваш труд всегда был востребован и хорошо оплачен. А еще хочу пожелать, удачи в жизни, пусть каждый из вас поймает свою синюю птицу счастья.

**Окончились годы учебы,
И вновь открывается путь,
Пусть же он будет широким,
И чтобы с него не свернуть.**

**Все то, чему вас научили
Несите уверенно в жизнь,
Чтоб вы ничего не забыли,
И этим всегда дорожить.**

Чистогова Ульяна, ТАК-1

В этом учебном году свое обучение закончат ребята 4 курса из 8 групп. Вот уже скоро предзащита, защита дипломных проектов и получение дипломов о среднем образовании. В общем период беспокойный, волнительный, но зато не скучный.

Мне стало очень интересно, что может сказать о жизни в техникуме вообще, преподавателях, предметах, какие может дать советы и пожелания студентам младших курсов человек, который уже завершает свой путь в том учебном учреждении длиной в 4 года.

Для получения ответов на эти вопросы я пообщалась со студентками группы МД-4— **Ковалевой Полиной** и **Вакулинской Анастасией** и вот, что они мне рассказали:

Ковалева Полина:



«Любимый мой техникум. За эти годы я поняла, как **важно ценить время в студенческие года**, ведь они пролетают очень быстро и незаметно.

В студенческие годы мы становимся взрослее, мудрее, начинаем все видеть другими глазами. За все 4 года

нашем техникуме.

Техникум - это наша жизнь, будущее, именно от него зависит наша жизнь и дальнейшая работа. За все время мы многое узнали и многого смоли достичь и именно поэтому, хотелось мы сказать всем большое спасибо.

Спасибо, что за многие годы Вы передавали нам то, что знали сами. Вместе с нами шли вперед и не оставались.

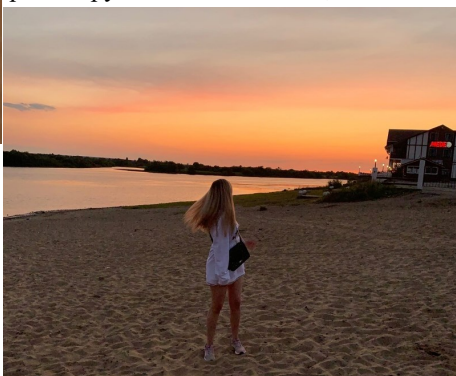
От всей души хотелось пожелать здоровье, талантливых студентов и чтобы каждый шаг работы приносил только удовольствие».

Меня очень тронули ее слова, ведь правда, за целых 4 года техникум становится просто неотъемлемой частью жизни любого, наверное сложно будет уходить...

А вот какое мнение у **Вакулинской Анастасии:**

«Вот и подошёл к концу учебный год. Для нас – это был последний год в стенах родного техникума. Я уверена, что у каждого из нас останется радостное и яркое воспоминание о нем.

Хочется сказать огромное спасибо всем тем, кто сопровождал нас эти четыре года. Нашим учителям, которые окружали нас заботой, помогали



А что скажут преподаватели?

Часто, когда говорят о последнем, выпускном курсе, забывают о кураторах групп, а именно они все 4 года направляют ребят, поддерживают, наставляют, помогают понять материал и многое другое.

Я решила провести маленькое интервью с некоторыми кураторами выпускных групп, а именно о том, каким было их впечатление о группе, оправдались ли ожидания, считают ли они группу дружной и какой у них есть самый запомнившийся момент за весь период обучения.

Ушакова Галина Анатольевна ТНВ-4

Первое впечатление о группе:



«При первой встрече не было никаких волнений, тревоги. Были маленькие, худенькие, спокойные девочки».

Оправдались ли ожидания? «Кто хотел, тот закончил».

Самый запомнившийся момент «Больше запомнился первый демонстрационный экзамен на 3 курсе, где они показывали свои знания, навыки своей профессии».

Тохтуева Ирина Юрьевна ПРэ-4

Первое впечатление о группе: «25 мальчиков, все тихие, спокойные,



внимательно слушают. Сразу поняла,

что это мои ребята».

Оправдались ли ожидания? «Всегда хочется надеяться, что все ребята будут хорошо учиться, будут хорошими студентами, так группа и шла, ровно, без больших потрясений».

Считаете ли вы группу сплоченной, дружелюбной?

«Да, я считаю, что группа сплоченная. Ребята болеют друг за друга, переживают, помогают».

Самый запомнившийся момент:

«Больше запомнилась военизированной эстафета «Помним! Гордимся!», как ребята выполнили все этапы. Как они растут год от года не сменяются. Какие они были, когда пришли со школьной скамьи и какие они сейчас взрослые люди!».

Соловьева Нина Павловна АТП-4

Первое впечатление о группе: «Впечатление было хорошее, в группе было 2 девочки, вписались во всю



нашу деятельность. Первокурсники пришли, смотрели на все с открытыми глазами и удивлением. Взрослые ребята осознанно выбрали свою профессию».

Оправдались ли ожидания? «В основном остались ребята, которые хотят добиться хорошего успеха и получить хороший диплом. Некоторые старались изо всех сил, ходили из урока в урок».

Самый запомнившийся момент «Больше всего запомнился День учителя, когда надо было спеть песню, несмотря на все страхи, выступили успешно и получили диплом».

Считаете ли вы группу сплоченной, дружелюбной?

«Особенно на 4 курсе проявилась



поддержка, сплочение, но иногда мелькали моменты, когда ребята разделялись. Агрессивных моментов не было».

Сразу видно то, что кураторам совсем безразличны их подопечные! Каждый куратор принимает участие в жизни своих ребят.

А вот последние напутственные слова выпускникам:

Сегодня в вашей жизни очень торжественный день, поскольку перед вами открываются все дороги. С этого дня вы считаетесь взрослыми людьми, а это очень ответственно. Вам придется самостоятельно принимать решения, и только от вас самих теперь будет зависеть дальнейшая жизнь. Вы – молодое поколение, которое приходит на смену нам, и от того, как вы построите свою жизнь, будет зависеть жизнь всего общества. С сегодняшнего дня на вас ложится ответственность за будущее. Мы хотим пожелать вам гладкой жизненной дороги, хороших друзей и помощников в работе, которую вы для себя выберете, и, конечно, самых легких испытаний!

Материал подготовила **Петухова Ксения, группа ТНВ-1**

Профолимп 2021



В ДК «Бумажник» 21 мая в прошла ежегодная церемония награждения лучших студентов и педагогов СПО города Соликамск, инициатором которой выступает Соликамскбумпром.

Меня номинировали в номинации «Герои нашего времени» за организацию и участие в волонтерской деятельности техникума.

Помимо этого на церемонии были отмечены благодарственными письмами и подарками (термос с принтом) студенты **в номинациях:**

Образование и наука (Конев С., Шварев М., Гаар А., Мазунин П., Алехин М.)

Профессиональное мастерство (Швендик Е., Гребешков О., Двнянинов Ф., Ряпосова А., Вохмин М.),

Герои нашего времени (Белозерова Д., Корзников В.)

Студент года. Сазонов Е.

Преподаватели в номинациях: «Педагоги-профессионалы» - Никишина Е. В., Прохорова М. М., Шлякова Е. М.

«Наставник молодежи» - Кибанова Н. В., Урсова И. В.

Благодарственными письмами главы города Соликамска за огромный вклад в дело подготовки специалистов среднего звена были награждены Белкина Э. В. и Бадрызлова Р.М.

В промежутках между награждениями зрителям показывали фокусы, исполняли песни и танцы талантливые ребята. Было не скучно.

Подготовил: Корзников Владимир.

Курение или здоровье — вам выбирать! - лозунг Всемирной организации здравоохранения.



Нет курению!!!

В настоящее время огромное количество людей страдают зависимостью от табака. По данным 2016 года число курильщиков в мире составило 1.3 млрд. человек, сейчас же это число может быть больше.

К сожалению, количество курящих несовершеннолетних также растет.

Подросток может начать курить по многим причинам. Например: давление социума (когда человек не хочет «отставать» от своих курящих друзей); образ взрослого человека; желание выделиться, противостоять обществу.

В большем количестве случаев, подростки начинают курить из-за общества, в котором они находятся, даже не задумываясь о последствиях, которые останутся с ним на всю жизнь. Например: ухудшение здоровья (рак гортани, губ, языка, пищевода, легких, желудка и других органов, эмфизема легких, астма, ХОБЛ (хроническая обструктивная болезнь легких), бронхит, пневмония стенокардия, инфаркт миокарда, инсульт, облитерирующий эндартериит или тромбоз нижних конечностей, аневризма аорты, гастрит, язвенная болезнь, панкреатит, катаракта, остеопороз, эректильная дисфункция, бесплодие и другие заболевания); нервность.

Курение сильно влияет на здоровье человека, но одновременно это вырастает в привычку, которая обходиться в немалую сумму денег, поэтому курящим важно перебороть себя и избавиться от сигарет из своей жизни. Этому может помочь психолог, родственники, некурящая компания друзей и осознания причин, почему же стоит бросить эту привычку

Причины:

1) Самая важная причина - здоровье человека. Человек, которые только недавно начал курить, может не увидеть ухудшения своего здоровья, которые могут появиться во взрослом возрасте. Но также страшна привычка организма к постоянному поступлению ядовитого вещества.

2) Курение – «деньги на воздух».

3) Курение портит внешность.

4) Приводит к спазму сосудов, ухудшает память и внимание, приво-

**НЕ
КУРИТЬ!**

дит к снижению умственных работоспособностей.

5) Курение ведет к ранней смерти.

6) Возникновение зависимости.

7) Нездоровое потомство.

Главное это понимать, какой вред причиняет сигарета и после как можно быстрее избавиться от этой привычки. Существует множество методик, отличающиеся подходом и временем. Например: найти единомышленников, которые также собрались бросить курить; заняться спортом или физкультурой; избегать стрессовых ситуаций; отказаться от пассивного курения, занять себя чем-то(хобби, увлечения). В общем, важно беречь свое здоровье и здоровье окружающих.

**Попробовал разок ты закурить.
Вошло в привычку, а назад дороги нет!**

А многим людям невозможно с этим жить.

**Курение наносит тяжкий вред!
А ведь здоровьем каждый дорожит.
Кому проблемы лишние нужны?
Ведь надо жить, любить, творить.**

**Зачем тебе курение, скажи?
Ты думаешь, что бросить так легко?
Ты заблуждаешься и очень глубоко!
А ведь здоровье никогда ты не вернешь**

Подумай, для чего же ты живешь?

Подготовил: Кочергин Максим, КС-1

Слет волонтеров



Ребята из волонтерского отряда нашего техникума «Гирлянда Дружбы» 20 мая в дистанционном формате посетили IV сбор волонтерских бригад по популяризации здорового образа жизни и профилактики употребления психоактивных веществ, который стал первым этапом III Краевого слета волонтеров Прикамья (среди обучающихся профессиональных образовательных организаций) и собрал более 200 волонтеров.

На этом слете нам рассказали:

- О новых тенденциях в профилактике употребления психоактивных веществ рассказали специалисты по аддиктивному поведению (психологи наркологической клиники «Вершина-Пермь» Денис Н. И. и Сергей В. З.), акцентировав при этом особое внимание на работе с потребностями человека.

- О причинах употребления психоактивных веществ (врач психиатр-нарколог, врач по медицинской профилактике ГБУЗ ПК «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» Треногина Н. А.), осветила вопросы, акцентировав внимание на первичной профилактике, базой которой является вовлечение в здоровый образ жизни.

- Представители волонтерских бригад выделили актуальные направления современной профилактики употребления психоактивных веществ.

Завершился I этап III Краевого слета волонтеров Прикамья подведением итогов II Краевого конкурса «Доброволец СПО59» (среди обучающихся профессиональных образовательных организаций), причем один из участников нашего волонтерского отряда *Корзников Владимир* занял 3 место.

Мы получили на этом слете новые, а главное - полезные знания, интересный опыт. С нетерпением ждем очного этапа, который состоится осенью в Перми.

Волонтерский отряд «Гирлянда дружбы».

С 17 по 21 мая 2021 года ребята из волонтерского отряда техникума «Гирлянда Дружбы» помогли раздавать флаеры, призывающие граждан к

Помощь городу

голосованию за выбор территории для благоустройства. Нам было поручено 3 «точки» - ТЦ «Молодежный», ТРЦ «Европа» и МФЦ г. Соликамск, и на каждой «точке» нужно было раздать по 100 штук листовок в день. По нашим скромным подсчетам, мы даже перевыполнили план, раздавая 150-200 листовок в день.

Конечно, это было нелегко. Не все прохожие были контактными и соглашались выслушать нас, но все-таки большинство людей были безразличны и обращали на нас внимание.

На голосовании на выбор предлагалось 5 территорий для благоустройства, а именно: Сквер пр. Строителей, Потемкинская лестница, Общественная территория по ул. Набережная, Общественная территория у Музея истории Соли.

Результаты уже известны — победителем оказалась Общественная территория "Потемкинская лестница". Заявлен год реализации территории — 2022, будем ждать.

Для нас всех (волонтеров), это был очень интересный опыт, многие из нас подтянули свою коммуникабельность, отсутствие боязни общения с горожанами, стрессоустойчивость.

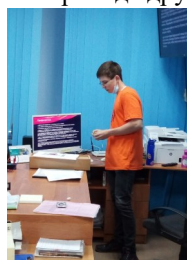
17 мая – Международный день памяти умерших от СПИДа – это повод вспомнить погибших и осознать, что наша любовь и забота нужны живым. В этот день те, кого коснулась эпидемия, кто потерял своих близких, и все те, кто равнодушен к

День памяти жертв СПИДа

проблеме СПИДа, должны напомнить всем о важности совместных усилий в борьбе с болезнью, и сделать всё возможное, чтобы не допустить заражения ещё большего количества людей.

В этот день на базе ГБПОУ «СГХТ» прошли классные часы для студентов 1 курса в память о жертвах борьбы со СПИДом.

Классные часы проводили ребята из волонтерского отряда «Гирлянда дружбы». В мероприятии приняли 9 групп с 1 курса.



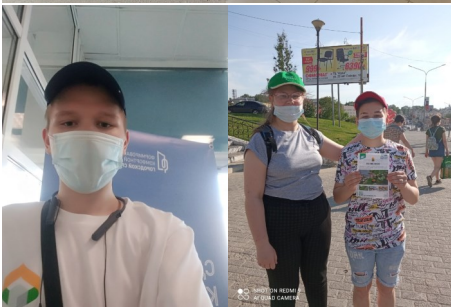
Студентам рассказали историю развития СПИД-инфекции, симптомы и пути передачи вируса. Ребята получили рекомендации, как сохранить здоровье и жизнь,

предупредить заражение вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Что касается самого дня памяти жертв СПИДа, то студентам рассказали о том, что впервые дату отметили в 1983 году в Сан-Франциско, и что эту тенденцию тут же подхватил весь мир — уже тогда спид был хоть и не афишируемой проблемой, но довольно обширной, что знаменитый символ — красная лента была придумана художником Френком Муром в 1991 году.

В ходе проведения мероприятия студенты были предупреждены, как уберечь себя и близких от тяжёлого заболевания, и мы надеемся, что всех наших студентов минует эта болезнь.

Подготовил: Гаар Александр, ТНВ-2



Выставка «Вектор творчества 2021»



Как часто мы задаем себе вопросы и размышляем над ними? В современной жизни у серьезных работодателей всегда пользуются спросом сотрудники, способные находить творческие решения поставленных задач. Таких людей часто называют креативщиками. В современном менеджменте даже сформировался термин «креативный класс». Откуда же они берутся и почему это «дано не всем»? Почему основная масса людей являются замечательными исполнителями? И что же такое творчество? В чем его ценность? С точки зрения научного знания определение термина «творчество» звучит так: «творчество это создание новых по замыслу культурных или материальных ценностей».

28 мая 2021 года мне довелось побывать на выставке научно-технического творчества «Вектор творчества 2021», которая прошла в фойе 2 этажа нашего техникума.

Я со своим одноклассником Александром Гааром продемонстрировали работу аппарата точечной сварки, который мы собственноручно собрали на парах слесарной практики под руководством преподавателя Платонова И. Г.



Для справки, эта выставка проходит уже четвертый год, а началась всего лишь с 6 работ, когда в этом году было представлено целых 34 экспоната, выполненных студен-

тами нашего техникума в категориях «макеты» и «механизмы».

Посмотреть на представленные работы и узнать от ребят принцип их действия мог каждый желающий.

Работы объективно и профессионально оценивало жюри в составе Патрушевой Ирины Петровны, Пономаренко Натальи Леонидовны, Королевой Натальи Владимировны.

Ребята представляли жюри свои работы, рассказывали о их создании, и некоторые (в том числе и мы со



своей работой) показывали свои работы в действии.

Абсолютно все работы вызвали у зрителей эмоции. Думаю, даже жюри было не совсем легко определить победителя, однако в конечном итоге мы имеем:

Категория «Механизмы»

1 место - Шеменев Сергей, группа МТЭ-4, работа «Ручной фрезерный



станок»

2 место – Войтас Артем, Стерлягов Борис, группа ТЭО-1, работа «Магнитный кран»

Категория «Макеты»

1 место – Золотарев Родион, группа КИП-1, работа «Музей-заповедник «Сользавод» в категории «Макеты»;

2 место – Абрамов Андрей, Генрих Константин, группа ПРГ-1, работа «Шахта» в категории «Макет»;

3 место – Махотина Ангелина, Паршакова Наталья, группа КИП-1, работа «Соборная колокольня»;

3 место – Баранова Софья, Сатто-

рова Ситора, группа КС-1, работа «Первый корабль Петра «Полтава».

Хотя мы и не заняли призовых мест, зрители не обделили нас вниманием, и мы победили в номинации «Приз зрительских симпатий» (зрители анонимно оставляли свои голоса).

Победители в номинации «Приз зрительских симпатий» — Шлыков Никита, Репшиц Александр, Петухов Илья, группа ПРГ-1, работа «Гидравлический манипулятор» набрали 80 голосов, Корзников Владимир и Гаар Александр, группа ТНВ-2, работа «аппарат точечной сварки»



набрали 38 голосов.

Все участники этой выставки получили сертификаты, а победители – дипломы и денежные вознаграждения.

Во время подготовки работы лично я узнал довольно многое и приобрел некоторые полезные навыки.

Хочу сказать всем участникам, что они большие молодцы и призвать всех к участию в этом мероприятии, но уже в следующем году.

Корзников Владимир, фото Белкиной Э.В.